

**Приказ Министерства здравоохранения РФ от 21 июня 2013 г. N 395н
"Об утверждении норм лечебного питания"**

В соответствии с частью 4 статьи 39 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724; 2012, N 26, ст. 3442, 3446) приказываю:

1. Утвердить нормы лечебного питания согласно приложению.
2. Признать утратившей силу Таблицу 2 к Инструкции по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях, утвержденной приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 5 августа 2003 г. N 330 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 12 сентября 2003 г., регистрационный N 5073).
3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра здравоохранения Российской Федерации Т.В. Яковлеву.

Министр

В.И. Скворцова

Зарегистрировано в Минюсте РФ 5 июля 2013 г.
Регистрационный N 28995

**Приложение
к приказу Министерства
здравоохранения РФ
от 21 июня 2013 г. N 395н**

Нормы лечебного питания

Наименования продуктов лечебного питания	Нормы лечебного питания при соблюдении стандартной диеты		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с механическим и химическим щажением (щадящая диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с пониженным количеством белка (низкобелковая диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с пониженной калорийностью (низкокалорийная диета)	
	Количество продуктов в граммах (на одного человека в сутки)									
	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто
Хлеб ржаной	150	150	-	-	150	150	100	100	100	100
Хлеб пшеничный	150	150	300	300	150	150	150	150	-	-
Мука пшеничная	10	10	10	10	10	10	15	15	5	5
Крахмал картофельный	5	5	10	10	5	5	5	5	-	-
Макаронные изделия	20	20	40	40	20	20	30	30	-	-
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица	80	80	80	80	80	80	80	80	10	10
Картофель	300	200	447	300	300	200	447	300	74,5	60
Овощи свежие (всего), в том числе:	366,7	290	179,2	140	366,7	290	366,7	290	501	400
Свекла	65	50	65	50	65	50	65	50	90	70
Морковь	70	55	70	55	70	55	70	55	90	70
Капуста белокочанная	187,5	150	-	-	187,5	150	187,5	150	250	200
Лук репчатый	24	20	24	20	24	20	24	20	24	20
Огурцы, помидоры (парниковые)	15,2	15	15,2	15	15,2	15	15,2	15	41	40
Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)	62,5	50	62,5	50	62,5	50	62,5	50	62,5	50
Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы)	18,8	15	-	-	18,8	15	18,8	15	18,8	15
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	20	14,8	20	14,8	20	14,8	20	14,8	20	14,8

Сыр	16	15	16	15	16	15	-	-	16	15
Яйцо	¹ / ₂ шт.	¹ / ₂ шт.	¹ / ₂ шт.	¹ / ₂ шт.	¹ / ₂ шт.	¹ / ₂ шт.	¹ / ₄ шт.	¹ / ₄ шт.	¹ / ₂ шт.	¹ / ₂ шт.
(Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, (простокваша, ацидофилин)	125	121	125	121	207	200	125	121	125	121
Молоко	211	200	105	100	211	200	105,5	100	211	200
Масло сливочное	20	20	20	20	20	20	40	40	10	10
Масло растительное	20	20	20	20	20	20	30	30	25	25
Сметана	15	15	15	15	15	15	15	15	10	0
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	50	50	30	30	50	50	60	60	-	-
Чай	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2
Кофе, какао	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	-	-	1,4	1,4
Желатин	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Дрожжи прессованные	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	-	-
Соль	6	6	6	6	6	6	3	3	4	4
Томат-паста, томат-пюре	3	-	-	5	5	5	5	5	5	5
Шиповник	15	15	15	15	15	15		15	15	15
Смесь белковая композитная сухая	27	27	27	36	36	18		18	24	24
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)	50-100		50-100		50-100			50-100		75-100